

"En cualquier circunstancia en que nos encontremos, tengamos fe: un granito de fe basta para transportar las montañas de un lugar a otro"
Santa María Josefa Rossello.

SUGERENCIAS PARA FACILITAR UN AMBIENTE ENRIQUECIDO Y PROPICIO PARA EL JUEGO Y LA SANA DIVERSIÓN EN FAMILIA:

- **CREA UN AMBIENTE DE ARMONÍA Y CONTENCIÓN EMOCIONAL:**

Es muy importante crear un ambiente de seguridad y amor para que se desarrolle el juego y las actividades lúdicas que realicemos en familia, donde no se tolere la violencia y se fomenten los buenos tratos, el respeto y la empatía. Es importante que todos los miembros de la familia (padres, hermanos, abuelos, etc.) se sientan incluidos, aceptados y valorados.

- **DISPONIBILIDAD EMOCIONAL DE LOS PADRES Y/O ADULTOS:**

Durante el tiempo que dediquemos a jugar y compartir actividades lúdicas en familia, es muy importante que los padres y adultos se muestren disponibles emocionalmente, esto quiere decir, estar atentos y presentes en el momento concreto, sin distracciones de dispositivos tecnológicos (celulares, televisión, computadores, etc.) para que sientan que están conectados verdaderamente con ellos y con el momento presente.

- **SÉ FLEXIBLE, NO ENTIENDAS EL JUEGO COMO UNA OBLIGACIÓN MÁS:**

El juego debe conectarnos con el placer, con la necesidad de pasarlo bien y disfrutar de tiempo de calidad en familia. Es responsabilidad de los adultos estimular la colaboración y el disfrute, no la competencia.

